



RANDONNÉE et YOGA

Du 20 au 22 octobre 2017
Champéry



Venez profiter de l'énergie, de la beauté des couleurs d'automne dans la nature et de la magie du lieu pour expérimenter l'harmonie intérieure lors de randonnées et de pratiques de yoga.

Nous logerons au Chalet Ganesh, lieu magique face aux majestueuses Dents du Midi et Dents Blanches dans le Val d'Illeaz à seulement 90 minutes de Genève.

Le stage débutera le vendredi soir avec accueil dès 17h00 et finira le dimanche vers 17h00.

Prix par personne : 500 CHF en chambre double et 460 CHF en chambre familiale (4-6 personnes).

Inclus dans le prix : logement en pension complète, repas et pique-niques végétariens et bios, choix de tisanes et thés, 3 pratiques de yoga, méditation, 2 randonnées. Sauna, linges, draps et matériel de yoga mis gracieusement à disposition.

Tous niveaux bienvenus. 10 participants maximum.

Renseignements et inscriptions :

Inès Thoms

Yogathérapeute, Ortho-Bionomiste, Massothérapeute, agréée ASCA

Aspirante accompagnatrice en montagne, membre ASAM

+41 76 387 72 21

info@zenaventures.ch

