



# RANDONNÉE et YOGA

Du 13 au 15 octobre 2017

Champéry

Tous niveaux



Venez profiter de l'énergie, de la beauté des couleurs d'automne et de la magie du lieu pour expérimenter l'harmonie intérieure, ainsi qu'avec la nature lors des randonnées et des pratiques de yoga.

Vous serez logés au Chalet Ganesh, lieu magique face aux majestueuses Dents du Midi et Dents Blanches dans le Val d'Illeaz à seulement 90 minutes de Genève.

Le stage débutera le vendredi soir et finira le dimanche en fin d'après-midi.

Prix par personne : 500 CHF en chambre double et 460 CHF en chambre familiale.

Compris : logement en pension complète, repas végétariens et bios, 3 pratiques de yoga, 2 randonnées.

Sauna, linges, draps et matériel de yoga mis gracieusement à disposition.

Renseignements et inscriptions :

Inès Thoms

Thérapeute, accompagnatrice en montagne

[info@zenaventures.ch](mailto:info@zenaventures.ch)

+41 76 387 72 21



Le programme peut être modifié selon les conditions météorologiques